



子どもも大人も
心の傷つきをのりこえるとき、
寄り添ってくれる人が必要です！

喪失体験に寄り添うグリーンフ・プログラム

ファシリテーター養成講座

日時：2020年 **2月8日(土)&15日(土)**

2日間とも 10:00 am~16:00 pm.

定員：15名(10名以上で開催)

会場：前橋プラザ元気21【2/8(508号室)2/15(503号室)】

費用：2日間で17,000円(2日分のテキスト資料等2冊含む)

講師：藤田尋美(グリーンフサポートステーションサンザシの家代表)

複雑な家庭環境が増えている現代、さまざまな理由で家族との死別や離別を経験された方々があります。その殆どの方々は、目先の忙しさに紛れ、必要な心のケアをあと回しにしたまま、大事な時期を乗り越えてきてしまいます。心の病に陥る前に、安心、安全な場で「グリーンフ・ケアワーク」を行うことが必要です。そのためのワークを支えていただけるファシリテーター(手助けする人)の養成講座を開催します。2日間で修了証が授与されますが、その後も継続的に研修をしていきます。グループ運営等に関わりたい方、聴き方・話し方の態度を学びたい方、回復へのプロセスを学びたい方にはおすすめです。

◆主催(申込み・お問い合わせ)：女性と子どものいのちを守るぐんま支援センター



認定 NPO法人ひこばえ(〒371-0018 前橋市三俣町1-4-13)

& Fax : 027-215-5606

Mail : hikobae@major.ocn.ne.jp

[Http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/](http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/)

【講師:藤田尋美(つぐみ)氏プロフィール】
カウンセラー、グリーフプログラムファシリテーター



グリーフサポートステーション
サンザシの家

〒174-0071 東京都板橋区常盤台 1-11-3
TEL 03-3967-3807
Email info@sanzashi.org
URL http://sanzashi.org/

区立保育園、障害児通園施設、児童館等で子どもの仕事に従事。早期退職後、子ども家庭支援センターで相談業務にあたる。
2006年 全米遺児家族のための「ダギーセンター」にてグリーフサポートを学ぶ。
2013年 大切な人との別れや喪失等様々なグリーフを体験した子どもや大人が、こころの傷から回復し再生することをサポートするためのグリーフサポートステーション「サンザシの家」を設立。
現在、死別・離別体験をした子どもたちのグリーフ・プログラムを実施中。
「子どものグリーフに寄り添うファシリテーター養成講座」を主催。



ひこばえ ^い無料電話相談 ^{なやみぜろ} 027-215-7830
^{ひこばえ} ^い ^{なやみぜろ}
^{ひこばえ} ^い ^{なやみぜろ}

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00

自分自身のこと、人間関係等でお困りのこと、お気軽にご相談ください。



この他にも、電話カウンセリング(有料)、メールカウンセリング(有料)、個人面接(有料)、家族面接(有料)等も受け付けています。

ひこばえとは?…伐った株から出る「新しい芽」のことをいいます。生きているものは必ず「再生する力」をもっています。人間も同じです。生きづらさを抱えた女性や子ども達が自分の「新しい芽」を信じ、再び自由に生きていけるような格差のない社会づくりを目指しています。