

グリーン・ケア講座

わたしの心のケア

講師 藤田 尋美氏

(グリーンサポートステーション「サンザシの家」主宰)

日時：2018年8月25日(土) 13:30~16:00

(受付 13:00~)

会場：ぐんま男女共同参画センター3F 中会議室

参加費：500円(資料代)。8月23日までにご予約ください。

DV等による離婚、突然の病気や事故などでの死別、その悲しみ、淋しさは計り知れません。子供も大人も「この辛さはいつ消えるの…?」「どうしたら忘れられるの…?」と、人知れずその苦しさと斗っています。乗り越えるためにはたくさんの時間が必要です。その間、周囲が寄り添い暖かくサポートする事で、立ち直る早さも精神状態も大きく違ってきます。この講座で自分の中の悲しみとどう付合っていけるのかをご一緒に考え、そして自分の心を大事にいたわってあげることを学べたらと思います。面前DVの子どもさんを抱えたお母さん、子どもさんを亡くしたお母さん、ネグレクト等を受けた若い女性、人との関係を築く相談員、同行支援員、介護士の方々、是非ご参加下さい。

◆ お問い合わせ：女性と子どものいのちを守るぐんま支援センター

前橋市三俣町1-4-13

☎&Fax：027-215-5606

Mail：hikobae@major.ocn.ne.jp

[Http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/](http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/)



ひこばえとは?…伐った株から出る「新しい芽」のことをいいます。

生きているものは必ず「再生する力」をもっています。人間もまた同じです。生きづらさを抱えた女性や子ども達が自分の中の「新しい芽」を信じ、尊厳を大切に、再び自由に生きていける格差のない社会づくりを目指しています。

【講師；藤田尋美(つぐみ)氏プロフィール】



1-11-3 Tokiwadai
Itabashi-ku, Tokyo
174-0071 JAPAN
TEL 03-3967-3807

グリーフサポートステーション
サンザシの家

〒174-0071 東京都板橋区常盤台 1-11-3
TEL **03-3967-3807**
Email info@sanzashi.org
URL <http://sanzashi.org/>

カウンセラー、グリーフプログラム・ファシリテーター。
区立保育園、障害児通園施設、児童館等で子どもの仕事に従事。
早期退職後、子ども家庭支援センターで相談業務にあたる。
2006年、全米遺児家族のための「ダギーセンター」にてグリーフサポートを学ぶ。
2013年、大切な人との別れや喪失など様々なグリーフを体験した子どもや大人が、心の傷から回復し、再生することをサポートするためのグリーフサポートステーション「サンザシの家」を設立。
現在、死別・離別体験の子どもたちのためのグリーフ・プログラムを毎月各1回実施中。
また、グリーフプログラムのファシリテーター養成講座を年数回開催。

開催場所；〒371-0026 前橋市大手町 1-13-12 ☎ 027-224-2211
ぐんま男女共同参画センター 3階 中会議室



ひこばえ無料相談電話

みぜろ
ひこばえ にいこう なやみぜろ
027-215-7830

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00 (土日祝日お休み)

どんなご相談でもお気軽にお掛け下さい。電話カウンセリングも受け付けます。