



# ひこばえ 加害者プログラム in ぐんま

大切な家族、子ども、そして・・・自分自身のために



DVは「人権侵害」であり「犯罪行為」です。

「かかあ天下」と言われている群馬県でも、女性の4人に1人がDV（家庭内暴力）を受けたことがあり、10人に1人は何年間も様々なDVを受け続けています。そして4日に1人の妻が夫に殺されています。

DVの要因は「力と支配」「暴力容認」「ジェンダー規範」などの間違った価値観にあります。

2014年から認定NPO法人ひこばえでは、家庭のため、女性や子どもたちの幸せのために「DV加害者更生教育プログラム」を実施しています。すでに東京で20年以上も「加害者プログラム」に取り組んでいる「アウェア」の方法（カリフォルニア州認定プログラムを応用）をベースに実施しています。

これはグループ教材を使って、主体的に自分の問題について学び直す「教育プログラム」です。

1. 相手を「力で支配」し、その手段として使う暴力は「自分が選択したものである」と気づくこと。
2. 暴力をしたことへの「責任を取る」こと。
3. 相手を尊重し、相手に共感することをコミュニケーションを通して学ぶこと。
4. 相手との対等・平等な関係を学び直し、暴力のない日常を取り戻すこと。

・・・を促すものです。

- ・申し込み後、まず面接を4回（1回5,000円）を行います。加害者3回、被害者1回の面接になります。被害者が面接を行いたくない場合は、加害者のみの面接のみでも参加可能です。
- ・面接終了後、グループに参加（1回3,000円）してもらいます。
- ・グループは毎月第2・第4土曜日14:30～16:30まで実施します。
- ・グループでは、体験的に気づきを重ねる話し合いと、52回のプログラムのプリントを使って進めます。

## 【お問い合わせ先】

認定NPO法人ひこばえ TEL: [027-215-5606](tel:027-215-5606)



# \* 身体だけへの暴力が「DV」ではありません！

「DV」には①言葉での暴力 ②身体的暴力 ③精神的暴力 ④性的な暴力 ⑤経済的締め付け・封鎖 ⑥子どもを使った暴力があります。

※これらは一種類だけで行われることはなく、ほとんどが①～⑥の DV が複合的・継続的に行われています。

！自分が DV をしてないか、されてないか、チェックしてみましょう。

ひとつでも該当する項目があれば、それは DV です。自分の態度・行動を見直してみましょう。  
(アウェア HP 「DV 加害行動チェックリスト」(<https://aware-jp.com/dv-kagaisya-self-check-list/>) より)

## 《言葉での暴力》

- 相手に向かって馬鹿にした言葉や汚い言葉を言う。
- 相手に対して欠点をあげつらったり否定的なことを言う。
- 怒鳴る
- 皮肉やいやみを言う

## 《身体的暴力》

- 相手に向かって物を投げる
- 唾を吐きかける
- 噛みつく
- つかんでゆする
- 蹴る
- 部屋や家から出ないようにさえぎる
- 監禁する
- 押したり突いたりする
- 押さえつける
- 髪の毛をつかんで引っ張る
- 平手で顔をたたく
- げんこつでなぐる
- 物を使ってたたく
- 首を絞める
- 危険物や凶器を使う
- タバコや熱いものでやけどさせる
- 足をひっかけてころばせる

## 《精神的暴力》

- 物を投げたり壊したりする
- ドアをバタンと閉める
- 不機嫌になったりむっつりしたりする



- 相手に自分はだめな人間だと思わせる
- 嘘をつく
- その場をとりつくろうことを言う
- 感情を見せない
- 無視する
- 自分の失敗を決して認めないで相手の言う事実を否定する
- 自分の態度や行動を相手のせいにする
- 事実をねじ曲げたり矮小化したり否定することで相手を混乱させる
- 次にどんな行動するかわからなくさせてびくびくさせる
- 相手が大切にしているものを壊す
- ペットを虐待する
- ひどくむら気になる
- 夜遅くまで寝かせない
- わざと浮気して嫉妬させる
- 浮気をしているだろうと相手を責める
- ストーカーする
- 友だちや家族の前で恥をかかせる
- 友だちや家族に連絡させない、あるいは会わせないでだんだん孤立させていく
- プライバシーをもたせない
- 優しくするのと虐待するのを交互にして混乱させる
- 「自殺する」と脅かす

## 《性的な暴力》

- 相手が寝ているときにセックスを始める
- 相手がしたがるのにセックスを無理強いする
- セックスのとき痛めつけたり侮辱する
- 力や暴力でレイプする
- セックスに応じないと冷たくしたり不機嫌になる
- いやがるのにポルノを見せる
- 避妊に協力しない
- セックスに応じないと浮気してやると言う

## 《経済的締め付け・封鎖》

- 家計の管理を独占する
- お金のつかい道を細かくいちいち報告させる
- 十分な家計費を与えない
- お金が必要なときは自分の許可を取らせる
- 働かせない、あるいは相手だけに働かせる
- お金の使い道をすべて自分だけで決める
- 仕事を辞めさせようとする
- 無責任にお金をつかう
- 賭けごとをする
- 相手が離れようとしたときお金を持ち出せないようにする

## 《子どもを使った暴力》

- 子どものことはすべてお前の責任だと言って責める
- 子どもの前で相手をばかにする
- 相手への復讐として子どもを虐待する
- 母親の行動を子どもに監視させて報告させる
- 子どもと引き離すと言って脅す  子どもを連れ去る
- 合法的に親権を獲得して子どもを奪う
- いっしょに暮せないのは母親のせいだと子供に言う